

Título: Traducción y comentarios sobre el artículo “Progesterone concentrations on the day of transfer of vitrified blastocysts with endometrial preparation in modified natural cycle”

(Concentraciones de progesterona el día de transferencia de blastocistos vitrificados con preparación endometrial en ciclo natural modificado)

Nombre revisor: Carlos Valdera Simbrón. Hospital Fundación Jiménez Díaz

1. - Artículo Original:

Saupstad M, et al. Progesterone concentrations on blastocyst transfer day in modified natural cycle frozen embryo transfer cycles. *Reprod Biomed Online*. 2024 Jul;49(1):103862. doi: 10.1016/j.rbmo.2024.103862. Epub 2024 Feb 6. PMID: 38735231.

2.- Resumen del Artículo:

2.1 Introducción:

En la última década se ha demostrado que los niveles de progesterona el día de la transferencia de embriones congelados son importantes cuando se ha realizado la preparación endometrial en ciclo sustituido (estrógenos y progesterona exógenos).

En el caso de las preparaciones en ciclo en ciclo natural o natural modificado (mNC-FET) la evidencia es más escasa, pero no se ha llegado a consensuar si es necesario medir los niveles de progesterona ni tampoco el punto de cohorte a partir del cual podrían verse comprometidos los resultados.

Utilizando datos de un conjunto de datos recopilados prospectivamente, derivados de un ensayo controlado aleatorio (ECA) en curso (Saupstad et al., 2019), este estudio busca investigar si las concentraciones de progesterona en el día de la transferencia de blastocisto en mNC-FET sin soporte de fase lútea (LPS) están asociadas con la tasa acumulada de embarazo y si hay un valor de corte de

progesterona por debajo del cual se ven comprometidos los resultados reproductivos.

2.2 Metodología

El estudio utilizó un conjunto de datos recopilados prospectivamente derivados de un ensayo controlado aleatorio (ECA) en curso que examina el efecto del LPS y el momento óptimo de la transferencia de blastocisto en los resultados reproductivos en mNC-FET. Se tomaron muestras de sangre el día de la transferencia de blastocisto y se midieron las concentraciones séricas de progesterona mediante inmunoensayos.

El estudio fue un subestudio de un ensayo controlado aleatorio (ECA). Las concentraciones de progesterona se midieron el día de la transferencia de blastocisto y se compararon los resultados reproductivos entre mujeres con concentraciones de progesterona por debajo y por encima de los percentiles 25 y 10.

2.3 Resultados

Se incluyeron 209 mujeres. El estudio encontró que las concentraciones de progesterona el día de la transferencia de blastocisto oscilaban entre 4,9 y 91,8 nmol/l, con los percentiles 25 y 10 en 29,0 nmol/l y 22,5 nmol/l, respectivamente. No se encontraron diferencias en las tasas de embarazo clínico, tasas de embarazo o tasas de pérdida del embarazo entre las mujeres con concentraciones bajas o altas de progesterona.

Las concentraciones medias de progesterona el día de la transferencia de blastocisto fueron similares en las mujeres que lograron y no lograron un embarazo clínico. No hubo diferencias significativas en los resultados reproductivos entre las mujeres con concentraciones de progesterona por debajo y por encima de los percentiles 25 y 10.

Conclusiones

El estudio concluye que no existe asociación entre las concentraciones de progesterona el día de la transferencia de blastocisto y los resultados del embarazo en mujeres que se someten a mNC-FET sin LPS.

El estudio no encontró asociación entre las concentraciones séricas de progesterona el día de la transferencia de un blastocisto y las tasas de embarazo clínico en mNC-FET sin LPS. Los resultados sugieren que las premisas derivadas de

los estudios sobre la transferencia de embriones congelados mediante terapia de reemplazo hormonal (HRT-FET) pueden no ser aplicables al tratamiento mNC-FET.

3.- Comentario:

Estos hallazgos son importantes debido a que cada vez hay más interés de realizar las transferencias de embriones congelados en ciclo natural o natural modificado ya que se postula que al ser más fisiológicos y por la presencia de cuerpo lúteo reduciría complicaciones obstétricas como la preeclampsia.

Aunque ya es práctica habitual en nuestro centro medir la progesterona alrededor del día de la transferencia de embriones congelados cuya preparación endometrial se ha realizado en ciclo con reemplazo hormonal, parece que en el momento actual no hay evidencia que sustente su medición en los ciclos en los cuales la preparación endometrial se ha realizado en ciclo natural o natural modificado.